

ENSEIGNEMENT OPTIONNEL TECHNOLOGIQUE

Le lycée AgriCampus de Laval propose plusieurs enseignements optionnels :

Volley, Hippologie-Équitation



L'option est proposée 3h par semaine

Au travers de la pratique du Volley Ball on peut :

- approfondir des objectifs en appliquant des connaissances physiologiques et bio mécaniques permettant de préparer son corps à différents types d'efforts
- gérer ses conduites motrices en toute sécurité, en approfondissant le développement des relations individuelles impliquant des situations d'entraide, de coopération et d'opposition
- connaître les aspects techniques et réglementaires de l'activité, en utilisant des méthodes permettant d'analyser son niveau de réalisation ou d'observation afin de proposer des évolutions ou des remédiations en fonction du résultat de l'action motrice
- s'investir et prendre des responsabilités.

Conditions d'admission :

- Aucun niveau exigé
- Être admis au lycée dans une filière générale ou professionnelle
- 2 ou 3 ans, obligatoirement les années de 1ère et Terminale pour bénéficier des points au-dessus de 10/20 pour le Bac Professionnel, pour les Bacs généraux et Technologiques, la note sera intégrée dans le contrôle continu (10 %).